

GUIDE DES PISCINES sept. 2011 | août 2012

Je nage je plonge

je me relaxe...



BORDEAUX
Ma ville

bordeaux.fr



EDITO



Des amateurs aux sportifs de haut niveau, la natation est l'une des disciplines sportives les plus populaires. Cette ferveur est perceptible au nombre de médailles récoltées par notre équipe de France, à l'occasion des compétitions européennes et internationales. Ces victoires illustrent la qualité de nos infrastructures et le sérieux des clubs formateurs. La natation de loisir est par ailleurs la deuxième activité sportive avec près de 13 millions de français pratiquants.

Accessibles à tous les âges, en toutes saisons et sous toutes les formes, les piscines de Bordeaux offrent une multitude d'activités à pratiquer en famille ou entre amis. A l'occasion de ses 30 ans, je souhaite mettre en avant la vocation sociale de l'Ecole Municipale de Natation. Elle permet aux enfants des résidents bordelais d'apprendre à nager gratuitement mais aussi de se perfectionner.

En tramway ou à vélo, au-delà de l'accessibilité pratique pour tous, nous souhaitons que les piscines soient exemplaires en matière d'accueil et facile d'accès pour les personnes handicapées. Dans cet objectif, nous renforçons et renouvelons à chaque rentrée nos moyens matériels afin que toutes les générations s'y côtoient dans un esprit convivial.

Nous nous engageons également pour que les piscines, comme toutes les infrastructures municipales, intègrent dorénavant les qualités environnementales contribuant à la préservation de nos ressources.

Je souhaite que ces équipements, au même titre que nos gymnases et lieux culturels, soient pour vous des lieux de joies, de partages et d'exploits sportifs à votre mesure tout au long de l'année.

Alain Juppé, maire de Bordeaux

P3 Jetez-vous à l'eau

P4 Piscine Judaique

P6 Piscine du Grand-Parc

P8 Piscine Tissot

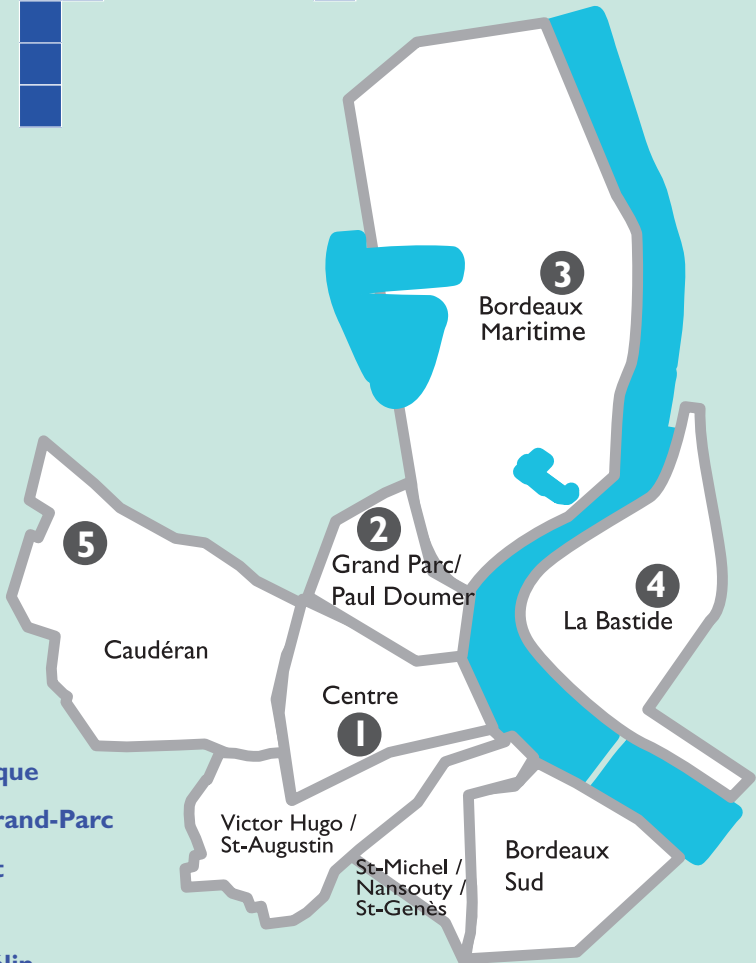
P10 Piscine Galin

P12 Piscine Stéhélin

P14 Activités proposées
par la mairie
de Bordeaux

P16 Tarifs

Jetez vous à l'eau



1 Piscine Judaique

2 Piscine du Grand-Parc

3 Piscine Tissot

4 Piscine Galin

5 Piscine Stéhélin

PISCINE JUDAÏQUE

164 rue Judaique

Renseignements 05 56 51 48 31/05 56 51 97 47

> Horaires

Mardi et vendredi : 12h-14h et 16h30-19h ;
mercredi : 10h-18h ; jeudi : 12h-14h et 16h30-21h ;
samedi : 12h-18h ; dimanche : 9h-13h et 15h-18h.

Fermeture hebdomadaire le lundi.

> Fermetures techniques

Du 19 décembre 2011 au 1^{er} janvier 2012 (bassin de 50 m)
du 18 juin au 1^{er} juillet 2012 (50 m)

> Petites vacances scolaires

Toussaint du 24 octobre au 6 novembre 2011

Noël du 19 décembre au 2 janvier 2012

Hiver du 20 février au 4 mars 2012

Pâques du 16 au 29 avril 2012

Mardi, mercredi et vendredi : 12h-19h ;

jeudi : 12h-21h ; samedi : 12h-18h ;

dimanche : 9h-13h ; 15h-18h.

Fermeture hebdomadaire le lundi.

> Grandes vacances été

Du 25 juin au 2 septembre 2012

Du mardi au samedi : 12h-20h ; dimanche : 10h-13h ; 15h-19h.

**Les conseils
de Marc,
maître-nageur
sauveteur depuis
12 ans**

« Nous avons avec mes collègues, plusieurs recommandations pour une activité réussie. Déjà arriver 10 minutes avant le début afin que votre enfant se prépare tranquillement. Pour vous aider, vous pouvez suivre les consignes à l'entrée de la piscine. Nous accompagnons ensuite votre enfant du lieu de rendez-vous à l'apprentissage de la leçon, nous sommes en permanence à ses côtés. Les parents peuvent suivre leurs enfants, ils seront ainsi rassurés et fiers de vous montrer leurs progrès ».



A

St-Bruno



Liane 1

#3

VCUB Place Tartas



Un décor années 30 pour un espace ludique et sportif

Les équipements

- 1 bassin de 50 mètres découvrable et 8 lignes
- 1 bassin couvert, 25 m x 12 m avec 6 lignes d'eau
- 2 plongeoirs (à 1 et 3 mètres)
- Un solarium avec transats et un spa
- Pataugeoire et toboggan

Activités proposées par la mairie de Bordeaux

Leçons

> Enfants

- Débutants (tétard)
- Perfectionnement (grenouille, dauphin)
- Ecole municipale de natation (E. M. N.)
- Mini stages pendant les vacances

> Adultes

- Débutants
- Perfectionnement
- Mini stages pendant les vacances

Animations

> Enfants

- 3/6 ans

> Adultes

- Aquagym
- Aquagym senior
- Aquaphobie
- Aquajogging

Activités proposées par les clubs et associations sportives

- A.S.P.T.T. Bordeaux 05 56 00 72 60 ■ Natation
- Coqs rouges 06 03 27 74 65 ■ Natation
- Girondins de Bordeaux 05 56 69 88 71 ■ Natation
- S3B 06 22 51 71 04 ■ Natation
- Union Saint-Bruno 05 56 96 33 53 ■ Natation ■ Aquagym ■ Natation synchronisée
- Water-polo
- Aquatique Bordeaux Caudéran Club 06 08 93 74 07 ■ Nage avec palmes ■ Plongée
- Abalone 05 56 26 44 58 ■ Nage avec palmes
- Coqs rouges subaquatique 06 80 26 76 54 ■ Nage avec palmes
- BPA : Bordeaux Palmes Aventures 06 09 72 73 35 ■ Nage avec palmes

PISCINE DU GRAND-PARC

60 cours de Luze

Renseignements 05 56 90 89 40/05 56 90 89 45

> Horaires

Lundi et vendredi : 12h-14h et 17h-19h ;
mardi : 12h-14h et 17h-21h ; mercredi : 10h-18h ;
samedi : 9h-13h et 15h-18h ; dimanche : 12h-18h.

Fermeture hebdomadaire le jeudi.

> Fermetures techniques

Du 31 octobre au 6 novembre 2011
et du 23 au 29 avril 2012

> Petites vacances scolaires

Toussaint du 24 octobre au 6 novembre 2011

Noël du 19 décembre au 2 janvier 2012

Hiver du 20 février au 4 mars 2012

Pâques du 16 au 29 avril 2012

Lundi, mercredi, et vendredi : 10h-17h ;
mardi : 10h-21h ; samedi : 9h-13h et 15h-18h ;
dimanche : 12h-18h.

Fermeture hebdomadaire le jeudi.

> Grandes vacances été

Du 25 juin au 2 septembre 2012

Du lundi au samedi (sauf jeudi) : 10h-13h45 et 15h-19h30 ;
dimanche : 10-13h et 15h-19h.

**Jean-Jacques,
retraité et fan
« des quais ».**

« C'est pratique de venir nager près de chez soi. J'alterne avec des footings sur les quais et la piscine du Grand-Parc. C'est aussi très agréable de faire ses longueurs en toute tranquillité et sécurité, sous l'œil des maîtres-nageurs. Je suis aussi rassuré par la propreté de l'eau ».



Godard



15

Luze

VCUB

#52

Place
de l'Europe



*



Une nouvelle piscine exemplaire en matière d'environnement

Les équipements

- Système d'assistance à la surveillance par ordinateur du bassin sportif (POSEIDON)
- Un bassin de 25 m de long, 21 m de large (8 couloirs de nage) et 2 m de profondeur
- Un bassin d'apprentissage de 210 m²
- Une pataugeoire de 50 m² avec jeux d'eau
- Système de mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite installé en permanence au petit bain
- Un solarium
- Un environnement végétalisé

Activités proposées par la mairie de Bordeaux

Leçons

> Enfants

- Débutants (tétard)
- Perfectionnement (grenouille, dauphin)
- Ecole municipale de natation (E. M. N.)
- Mini stages pendant les vacances

> Adultes

- Débutants
- Perfectionnement

Animations

> Enfants

- 3/6 ans
- Fêter son anniversaire (samedi après-midi)
- Espace ludique aménagé pour les familles le dimanche de 12h à 13h.

> Adultes

- Aquagym
- Aquagym senior
- Programme d'entraînement

Activités proposées par les clubs et associations sportives

- Girondins de Bordeaux 05 56 69 88 71 ■ Natation ■ Aquagym ■ Natation synchronisée
- Manta plongée 06 81 30 19 40 ■ Nage avec palmes
- Coqs rouges 06 03 27 74 65 ■ Natation • Aquagym
- Coqs rouges subaquatique 06 80 26 76 54 ■ Nage avec palmes
- Guyenne handi-nage 05 57 26 96 89 ■ Natation
- CESMA 05 56 99 46 26 ■ Nage avec palmes
- Girondins de Bordeaux Triathlon 06 16 97 54 22

**Vestiaires et sanitaires adaptés / Mise à disposition d'un fauteuil spécifique pour l'accès aux parties humides / Prêt de matériel de flottaison. Un appel avant votre venue permet un accueil optimal au plus proche de vos besoins.*

PISCINE TISSOT

46 rue Léon Blum

Renseignements 05 56 50 88 84/05 56 50 53 52

> Horaires

Lundi et jeudi : 12h-14h et 17h-19h ;
 mercredi : 10h-18h ; vendredi : 12h-14h et 17h-21h
 samedi : 10h-18h (caisse fermée de 13h à 13h30) ;
 dimanche : 9h-13h.

Fermeture hebdomadaire le mardi.

> Fermetures techniques

Du 20 au 26 février 2012
 et du 27 août au 2 septembre 2012

> Petites vacances scolaires

Toussaint du 24 octobre au 6 novembre 2011

Noël du 19 décembre au 2 janvier 2012

Hiver du 20 février au 4 mars 2012

Pâques du 16 au 29 avril 2012

Lundi, mercredi et jeudi : 12h-19h ; vendredi : 12h-21h ;
 samedi : 10h-18h (caisse fermée de 13h à 13h30) ;
 dimanche : 9h-13h.

Fermeture hebdomadaire le mardi.

> Grandes vacances été

Du 25 juin au 2 septembre 2012

Du lundi au samedi (sauf mardi) : 10h-13h45 et 15h-19h30 ;
 dimanche : 10h-13h et 15h-19h.



B

Claveau



9

#97

VCUB Claveau



*



**Isabelle,
deux enfants,
passionnée de
danse et
d'équitation**

« Avec mes enfants, nous allons assez souvent à la piscine. Nous recherchons des activités ludiques, ils s'amuse et je sais qu'ils sont en sécurité. j'aime trouver plusieurs bassins (sportif et ludique) et les différents espaces (spa, toboggan...). Je suis aussi vigilante par rapport aux enfants. »

*

Un espace aquatique idéal pour toute la famille

Les équipements

- 1 bassin, 25 m x 15 m, 6 lignes d'eau ■ 1 bassin d'apprentissage et loisirs de 156 m²
- 1 pataugeoire et un sanitaire adapté pour les tout petits
- 1 spa ■ 1 toboggan de 35 m et son bassin de réception
- 160 places assises de gradins ■ 1 solarium
- Système de mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite
- "Pauses parentales" : possibilité de garde d'enfants pendant que les parents nagent
- Nocturne le vendredi jusqu'à 21h

Activités proposées par la mairie de Bordeaux

Leçons

> Enfants

- Débutants (tétard)
- Perfectionnement (grenouille, dauphin)
- Ecole municipale de natation (EMN)
- Mini stages pendant les vacances

> Adultes

- Débutants
- Perfectionnement
- Mini stages pendant les vacances

Animations

> Enfants

- 3/6 ans
- Animations pour les enfants (tous les mer. après-midi et 1 sam. après-midi sur 2)
- Espace ludique aménagé le dim. (11h-12h)
 - Fêter son anniversaire du 15 sept. au 15 mai

> Adultes

- Aquagym
- Activité sénior
- Aquaphobie

Activités proposées par les clubs et associations sportives

- Coqs rouges 06 03 27 74 65 ■ Natation
- Girondins de Bordeaux 05 56 69 88 71 ■ Natation ■ Aquagym ■ Natation synchronisée
- Bébés nageurs ■ Gymnastique prénatale
- Coqs rouges subaquatique 06 81 30 19 40 ■ Aquagym ■ Sauvetage aquatique
- Bordeaux Maritime Sauvetage et Secourisme (BM2S) 06 12 75 41 10 ■ Sauvetage
- Aquagym
- Emulation nautique 06 28 80 51 32 ■ Esquimautage
- Manta plongée 06 81 30 19 40 ■ Plongée subaquatique ■ Nage avec palmes
- Girondins de Bordeaux Triathlon 06 16 97 54 22
- Bordeaux Palmes Aventure ■ Nage avec palmes
- S3B ■ Natation

**Vestiaires et sanitaires adaptés / Mise à disposition d'un fauteuil spécifique pour l'accès aux parties humides / Prêt de matériel de flottaison. Un appel avant votre venue permet un accueil optimal au plus proche de vos besoins.*

PISCINE GALIN

Rue Galin

Renseignements 05 56 86 25 01/05 56 86 99 86

> Horaires

Lundi, mardi et jeudi : 12h-14h et 17h-19h ;
mercredi : 10h-12h et 15h-20h ; samedi et dimanche : 9h-13h.
Fermeture hebdomadaire le vendredi.

> Fermetures techniques

Du 24 octobre au 30 octobre 2011
et du 16 au 22 avril 2012

> Petites vacances scolaires

Toussaint du 24 octobre au 6 novembre 2011

Noël du 19 décembre au 2 janvier 2012

Hiver du 20 février au 4 mars 2012

Pâques du 16 au 29 avril 2012

Lundi, mardi, et jeudi : 12h-19h ; mercredi : 12h-20h ;
samedi et dimanche : 9h-13h.

Fermeture hebdomadaire le vendredi.

> Grandes vacances été

Du 25 juin au 2 septembre 2012

Du lundi au samedi (sauf vendredi) : 12h-20h ;
dimanche : 10h-13h et 15h-19h.



Galin



Petit Cardinal

VCUB



Galin



Une piscine à la vue imprenable sur les coteaux de la rive droite

Les équipements

- 1 bassin, 25 m x 15 m, 6 lignes d'eau, avec fosse à plongeon et toit ouvrant
- 1 bassin d'apprentissage 12,5 m x 12,5 m
- Plongeoirs 1 m et 3 m (ouverts le mercredi après-midi et pendant les vacances scolaires en fonction de l'affluence) en présence d'un animateur.
- 250 places assises
- 1 solarium.
- Nocturne le mercredi jusqu'à 20h.
- "Pauses parentales" : possibilité de garde d'enfants pendant que les parents nagent.

Activités proposées par la mairie de Bordeaux

Leçons

- > Enfants
 - Débutants (tétard)
 - Perfectionnement (grenouille, dauphin)
 - Ecole municipale de natation (E. M. N.)
 - Mini stages pendant les vacances
- > Adultes
 - Débutants
 - Perfectionnement
 - Mini stages pendant les vacances

Animations

- > Enfants
 - 3/6 ans
- > Adultes
 - Aquagym
 - Aquagym senior
 - Espace ludique aménagé pour les familles le dimanche de 11h à 12h

Activités proposées par les clubs et associations sportives

- A.S.P.T.T. Bordeaux 05 56 00 72 60 ■ Natation ■ Aquagym
- S3B 06 22 51 71 04 • Natation ■ Aquagym ■ 3/6 ans
- Union Saint-Bruno 05 56 96 33 53 ■ Water-polo
- Aquitaine Plong Sports Naut. 05 56 28 55 54 ■ Nage avec palmes ■ Plongée
- CAM Plongée 05 56 68 90 93 / 06 10 58 90 53 ■ Plongée ■ Nage avec palmes
- CESMA 05 56 99 46 26 ■ Nage avec palmes ■ Plongée
- Comité départemental des études sports sous-marins 05 56 17 01 03
- Nage avec palmes
- B.E.C. plongeon 05 56 28 28 81 ■ Plongeon

PISCINE STÉHÉLIN

Une piscine de plein air à Bordeaux

Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny
05 56 08 38 03

Ouverture estivale du 1^{er} juillet au 31 août.

> Horaires

Du lundi au samedi : 12h-20h ;
dimanche : 10h-13h et 15h-19h.

Les équipements

- Un bassin de 25 m non chauffé
- Une grande terrasse
- Distributeur de boissons (eau et eau fruitée).

Anne vit sa vie à 300 % entre son travail et sa famille. Elle aime nager et voir ses enfants « glisser sur l'eau ».

« Je suis chef d'entreprise et mère de deux enfants. Avec mon mari, nous aimons prendre du temps avec eux et nous détendre à la piscine ou à la plage du Lac, l'été. Pour prendre encore plus de plaisir en toute sérénité, nous avons souhaité que nos deux bambins apprennent à nager très tôt. Maintenant, ils plongent, glissent sur l'eau et nous aimons les voir s'amuser. Souvent, nous sommes même obligés de les arrêter ! »

PLAGE DU LAC

Ouverture en juin et septembre, à partir du 2^{ème} week-end de juin et jusqu'au 2^{ème} week-end de septembre inclus, les samedis, dimanches et jours fériés ;
du 1^{er} juillet au 31 août, y compris les jours fériés

Plage surveillée de 12h à 19h.

Liane 3



53



83



Informations pratiques

- Fermeture des caisses ½ heure avant la fermeture de l'établissement.
- Evacuation des bassins ¼ d'heure avant la fermeture de l'établissement.
- Fermeture technique 2 fois/an et les jours fériés (sauf la plage du Lac).
- Réservation groupe ou informations piscines : resapiscines@mairie-bordeaux.fr / 05 56 10 27 52 et 05 56 10 27 05
- Toutes les piscines et la baignade sont équipées d'un défibrillateur semi-automatique.
- Le prêt de matériel est gratuit : planches, ceintures...
- Des lignes d'eau sont réservées pour la pratique de la natation avec matériel (palmes, plaquettes...) et pour les nageurs sportifs.
- **Ne pas oublier une pièce de 1€ pour les casiers aux piscines** Judaïque, Grand-Parc et Tissot.

Règles à respecter

- Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure en tenue de bain.
- Les shorts et bermudas sont interdits. 
- Les apnées sont interdites.
- Le port du bonnet de bain est obligatoire. 
- Pour se restaurer, se rendre dans les espaces prévus à cet effet.

Température de l'eau

- Bassin sportif (et petit bassin Judaïque) : 27,5°.
- Bassin ludique ou petit bassin : 30°.
- Pataugeoire : 30 à 32°.
- Spa : 32°.

A CHACUN SA PISCINE

Les Bordelais peuvent bénéficier de cours de familiarisation, d'initiation et de perfectionnement dans un cadre convivial sous forme ludique. Ces cours sont dispensés par des éducateurs diplômés. Un test d'aptitude est effectué pour les enfants avant les inscriptions (prévoir une tenue de bain et un bonnet). Ainsi, pendant les vacances scolaires (stages de natation de 4 séances sur inscription) ou à l'occasion de leçons à l'unité, les enfants bénéficient de conditions optimales pour apprendre à nager.

Les bassins d'apprentissage peuvent être réservés pour les activités (leçons, aquagym..).

Pour vous inscrire, c'est simple

Rendez-vous à la piscine de votre choix, aux heures d'ouverture pour :

- 1^{ère} période d'inscription (1^{er} trimestre)
du 5 au 10 septembre 2011
- 2^{ème} période d'inscription (2^{ème} trimestre)
du 12 au 17 décembre 2011
- 3^{ème} période d'inscription (3^{ème} trimestre)
du 26 au 31 mars 2012

Informations pratiques

- L'année se découpe en trois trimestres : de septembre à décembre, de janvier à mars et d'avril à juin.
- Durée :
 - pour les leçons ; 30 minutes,
 - pour les autres activités ; 45 minutes.
- Pour les 3/6 ans et l'aquagym : 1^{ère} séance offerte (entrée payante).
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation obligatoire pour toutes les activités municipales.
- Brevet de natation (entrée payante) : rendez-vous à prendre avec un M. N. S. puis, pour la délivrance du brevet, se munir d'une carte d'identité ou du livret de famille.

Débutants : 1 M.N.S pour 6 ou 2 pour 10.

Perfectionnement : 1 M.N.S pour 8 ou 2 pour 12.

■ **Activités des 3/6 ans** : découverte et familiarisation du milieu aquatique.

■ **Leçons** : dès 7 ans (sauf exception validée par le M.N.S responsable du groupe).

> **Groupe Tétard** (niveau 1) : se familiariser avec le milieu aquatique et acquérir l'autonomie en grande profondeur sur le ventre et sur le dos.

> **Grenouille** (niveau 2) : sauter au grand bain et se déplacer sur 25 mètres en brasse et en dos.

> **Groupe Dauphin** (niveau 3) : se perfectionner dans différentes nages (crawl, papillon) et s'initier à différentes activités aquatiques.

■ **Ecole Municipale de Natation (E.M.N)** :

Cours* gratuits pour les enfants qui souhaitent apprendre à nager.

Cours* de perfectionnement et de découverte pour les enfants qui savent déjà nager 25 mètres.

* réservés aux enfants de CMI et CM2 résidents ou scolarisés à Bordeaux. Inscriptions au trimestre.

ADULTES

Débutants et perfectionnement :

1 M.N.S pour 6 ou 2 pour 10.

■ **Débutants** : apprentissage d'une nage.

■ **Perfectionnement** : perfectionnement d'une ou plusieurs nages.

■ **Aquagym** : cours collectif permettant un travail cardio-respiratoire et musculaire.

■ **Aqua-jogging** : courir dans l'eau (entraînement, renforcement musculaire).

■ **Aqua-phobie** : apprivoiser et apprendre à aimer l'eau.

■ **Entraînement** : programme d'entraînement renouvelé.

■ **Activités** : parcours moteur, sensoriel réalisé sous forme ludique et adapté aux capacités des participants.

■ **Aquagym** : maintien de tonus musculaire, de mobilisation des articulations, activité conviviale.

Réservation groupes

ou infos piscines :

resapiscines@mairie-bordeaux.fr

05 56 10 27 52 et

05 56 10 27 05

Tarifs à compter du 1^{er} septembre 2011

Résidents bordelais (sur présentation d'un justificatif de domicile)

■ **Entrée plein tarif**

à l'unité **3,10 €** /// abonnement pour 10 entrées **20,80 €**

■ **Entrée tarif réduit***

à l'unité **1,90 €** /// abonnement pour 10 entrées **15,60 €**

■ **Tarif famille** : 3 membres de la même famille **3 €**

par enfant supplémentaire **1 €**

■ **Leçons de natation**

à l'unité **6,70 €** /// abonnement trimestre **57,75 €**

Mini stage **23 €**

■ **Activité : aquagym, 3/6 ans**

séance unique **7,90 €** /// abonnement trimestre **72,80 €**

■ **Ecole Municipale de Natation**

« savoir nager » **gratuit** /// perfectionnement **10 €**

Résidents hors Bordeaux

■ **Entrée plein tarif**

à l'unité **4,40 €** /// abonnement pour 10 entrées **32,20 €**

■ **Entrée tarif réduit***

à l'unité **3,20 €** /// abonnement pour 10 entrées **22,95 €**

■ **Tarif famille** : 3 membres de la même famille **6 €**

par enfant supplémentaire **2 €**

■ **Leçons de natation**

à l'unité **9,90 €** /// abonnement trimestre **83,20 €**

Mini stage **34 €**

■ **Activité : aquagym, 3/6 ans**

séance unique **11,40 €** /// abonnement trimestre **104 €**

Ne pas oublier une pièce de 1€

pour les casiers aux piscines Judaïque, Grand-Parc et Tissot.

*Jeunes jusqu'à 25 ans et personnes âgées de + de 60 ans / Etudiants sur présentation de la Carte Étudiants / Handicapés sur présentation de la carte d'invalidité / Rmistes, chômeurs sur présentation de justificatifs.