

Forslag til minimumsinformation til patienter, der behandles ambulant for benigne thyreoideasygdomme udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af DTS og DSKFNM:

## **Radioaktiv jodbehandling af sygdomme i skjoldbruskkirtlen.**

### **Formålet med behandlingen.**

Jod optages i skjoldbruskkirtlen. Radioaktivt jod hæmmer cellerne i kirtlen, således at hormonproduktionen nedsættes og størrelsen mindskes. Dette kan være nødvendigt, hvis kirtlen producerer for meget hormon (højt stofskifte) eller hvis kirtlen er for stor (struma).

### **Hvornår virker behandlingen?**

Virkingen indtræder gradvist i løbet af nogle måneder. De fleste patienter kan nøjes med én behandling, enkelte må have gentaget behandlingen.

### **Forberedelse til behandlingen.**

De skal holde pause med stofskiftetabletterne \_\_\_\_\_ fra \_\_\_\_\_ til \_\_\_\_\_. Desuden er det vigtigt at undgå vitaminpiller med jod og naturmedicin i ugerne op til behandlingen. Kvinder må under ingen omstændigheder være gravide på behandlingstidspunktet – ved tvivl udføres graviditetstest.

### **Hvor, hvornår og hvordan foregår behandlingen:**

Sted \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ kl \_\_\_\_\_ .

Den radioaktive jod gives i et glas vand eller som en kapsel, der sluges.

### **Er der bivirkninger?**

Der er sjældent bivirkninger til behandlingen .

- For lavt stofskifte: Nogle udvikler for lavt stofskifte. Dette sker oftest inden for det første år efter behandlingen men kan indtræde senere. Derfor kontrollerer vi Deres stofskifte efter radiojodbehandlingen. Lavt stofskifte behandles effektivt med tabletter (Eltroxin), der indeholder det naturlige stofskiftehormon.
- Let ømhed på halsen optræder hos enkelte patienter og svinder i løbet af et par uger.
- Gener fra øjnene optræder meget sjældent. Det drejer sig om kløe, hævelse, tåreflod, smerter. Hvis De får symptomer fra øjnene skal De kontakte klinikken på tlf. \_\_\_\_\_ .
- Opblussen af højt stofskifte ses hos enkelte patienter og behandles med medicin eller fornyet radiojodbehandling.

## Forholdsregler efter behandlingen.

Toiletforhold: De første 2 dage skal De være særlig påpasselig med Deres urin:

- Vandladning må i disse dage kun foregå på toilet med skyl.
- Vandladning foregår siddende - også for mænd.
- Vask hænder efter hvert toiletbesøg.
- Vasketøj hvorpå der kan være urin bør vaskes snarest.
- Bind og lignende må gerne smides væk med almindeligt affald.

For at undgå unødig bestråling af andre mennesker, skal De efter behandlingen overholde yderligere visse forholdsregler. Følgende tabel kan anvendes: Tallene angiver det antal dage, hvor forholdsreglerne gælder. De vil blive oplyst om dosis.

Radioaktiv dosis i MegaBecquerel ca.	≤200	200-400	400-600
Undgå børn på skødet og tæt kontakt med spædbørn og gravide	0	4	6
Undgå at sove i samme rum som børn	0	4	6
Undgå at sove tættere end 2 meter til personer under 60 år	0	2	2
Undgå offentlige forsamlinger (biografer m.m.)	0	2	3
Undgå brug af offentlige transportmidler udover 1 time**	0	1***	1
Sygemelding ved kontakt med gravide og børn under 15 år	0	4	6
Sygemelding fra andet arbejde*	0	2	2

\* Hvis arbejdet ikke indebærer kontakt til andre personer er sygemelding unødvendig.

\*\* Ingen begrænsning for privat transport uden børn og gravide.

\*\*\* Transportvarighed under 1½ time er tilladt.

Graviditet: Kvinder må ikke blive gravide og mænd ikke gøre en kvinde gravid før der er gået mindst 4 måneder efter behandlingen.

Amning: bør ikke fortsætte efter radioaktiv behandling.

## Kontrol efter behandlingen.

Skjoldbruskkirtlens produktion af stofskiftet hormon kontrolleres regelmæssigt med blodprøver.

Deres næste kontrol af blodprøver finder sted

\_\_\_\_\_ dag / \_\_\_\_\_ kl .

Med svar i endokrinologisk ambulatorium sted

\_\_\_\_\_ dag / \_\_\_\_\_ kl .

De skal genoptage evt. medicinsk behandling med tablet

\_\_\_\_\_ dag / \_\_\_\_\_ .

Hvis De er i tvivl om noget eller skulle blive forhindret i at møde er De velkommen til at kontakte klinikken på tlf.

Med venlig hilsen

Til læger på Klinisk fysiologisk afd. og Medicinsk endokrinologisk afdeling .

Vedr. patientinformation til patienter, der behandles med radioaktivt jod.

For ca. et år siden blev der udsendt et forslag til minimums information til patienter behandlet med radioaktivt jod. Denne patient information er blevet evalueret af et udvalg bestående af repræsentanter fra Dansk Thyreoidea Selskab, Dansk Selskab for Klinisk Fysiologi og Nuklearmedicin samt Klaus Ennow fra Strålehygiejnisk institut.

Der er fundet behov for mindre ændringer. Disse er:

1. Under strålehygiejniske forholdsregler er fjernet en sætning: Medmindre afdelingen måler restaktivitet (sætningen findes irrelevant).
2. Under skema for forholdsregler ved 200 Mbq er disse under alle punkter ændret til 0 dage, idet der i bekendtgørelsen ikke er belæg for at opretholde disse 2 dage ved 200 Mbq. Det er dog op til den enkelte afdeling om man ønsker at bibeholde denne forholdsregel, men ikke et krav.
3. Vedr. skemaet, kan dette anvendes i den viste form med nøje instruktion af patienten om hvilken dosis denne skal have eller der kan laves 3 forskellige vejledninger med de tre doser.
4. Patienten bør ved doser, der ligger mellem de i skemaet anførte, instrueres om forholdsregler for den største dosis. Der er derfor indført et  $\leq 200$ , 200-400 og 400-600 Mbq i skemaet.
5. I skemaet er lavet en differentiering under sygemelding fra arbejde således, at reglerne er strammet ved arbejde, der involverer gravide og børn under 15 år.
6. Under graviditet er der anført at amning ikke kan tillades efter radioaktiv behandling.

Med disse ændringer kan minimums informationen godkendes af alle tre parter.