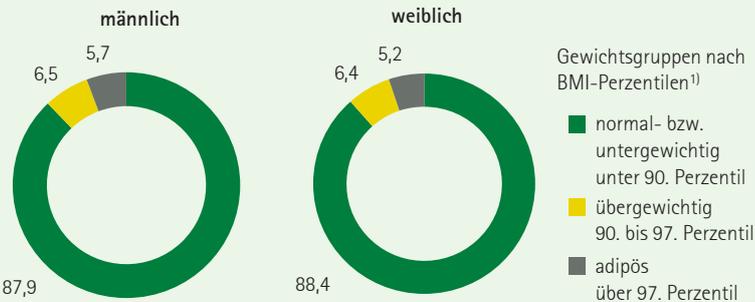


Schulaufnahmeuntersuchung Übergewicht und Adipositas im Schuljahr 2020/2021

Im Auftrag des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt (SMS) – Stand März 2022

Body-Mass-Index bei Kindern zur Schulaufnahmeuntersuchung 2020/2021



Gewichtsgruppen nach BMI-Perzentilen¹⁾

- normal- bzw. untergewichtig unter 90. Perzentil
- übergewichtig 90. bis 97. Perzentil
- adipös über 97. Perzentil

1) Populationsspezifische Referenzwerte für das Kindes- und Jugendalter (in Form von alters- und geschlechtsspezifischen Perzentilen) werden zur individuellen Bewertung der BMI-Werte genutzt.
Datenquelle: Gesundheitsämter – Schulaufnahmeuntersuchung

Zur Beurteilung des Gewichtes bei Kindern im Einschulungsalter wird die Verteilung des Body-Mass-Index (BMI) herangezogen. Datengrundlage sind die Schulaufnahmeuntersuchungen des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes in Sachsen. Ergebnisse dieser Untersuchungen sind in der Gesundheitsberichterstattung der Länder in den Themenfeldern 3 und 4 zu finden.

Zum Zeitpunkt der Schulaufnahmeuntersuchung im Schuljahr 2020/2021 hatten 78 Prozent der untersuchten Kinder in Sachsen Normalgewicht. Bei fast 12 Prozent der Kinder wurde Übergewicht oder Adipositas festgestellt.

Der Anteil adipöser Jungen ist etwas höher als der bei den Mädchen. Beim Anteil übergewichtiger Kinder gibt es nur einen unbedeutenden Unterschied zwischen den Geschlechtern.

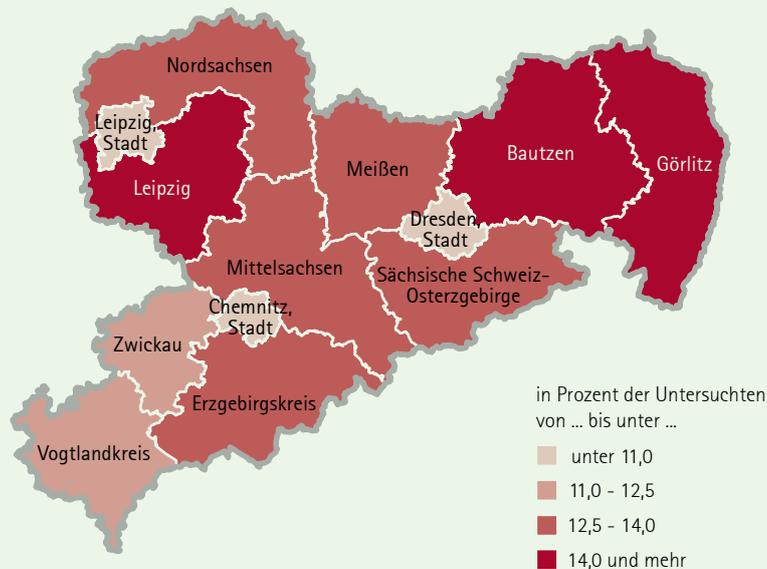
Die Verteilung der Schulanfängerinnen und Schulanfänger mit Übergewicht einschließlich Adipositas fällt innerhalb von Sachsen regional sehr unterschiedlich aus. Bei einem Sachsendurchschnitt von 11,9 Prozent ist für die Kreisfreien Städte und Landkreise eine Spanne zwischen 7,7 Prozent und 16,5 Prozent festzustellen. Bei den Kindern in den 3 Kreisfreien Städten lag der Anteil unter dem Sachsendurchschnitt.

Im Vergleich zu den Schulaufnahmeuntersuchungen im Schuljahr 2019/2020 war ein Anstieg des Anteils übergewichtiger und adipöser Kinder für Sachsen insgesamt von 9,3 auf einen neuen Höchstwert von 11,9 Prozent zu verzeichnen. Absolut betroffen waren bei den Untersuchungen im Schuljahr 2020/2021 rund 4 460 Kinder, fast 1 000 mehr als ein Jahr zuvor.

Bei den Untersuchungen in der 2. und 6. Klasse stieg in den zurückliegenden Schuljahren der Anteil der Schülerinnen und Schüler mit Übergewicht und Adipositas an.

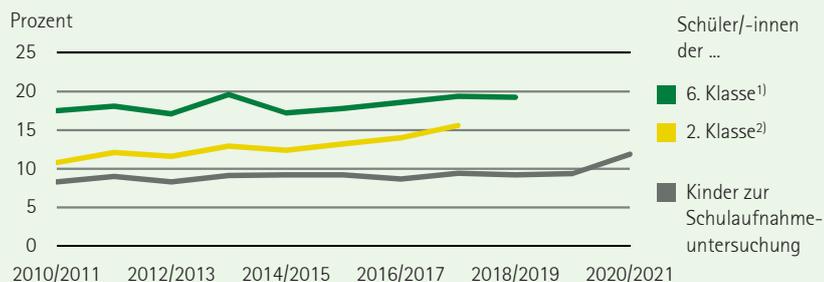
Weitere Informationen unter:
www.gbe.sachsen.de

Übergewicht einschließlich Adipositas zur Schulaufnahmeuntersuchung 2020/2021 Gebietsstand: 1. Januar 2022



Datenquelle: Gesundheitsämter – Schulaufnahmeuntersuchung
Kartengrundlage: GeoSN, dl-de/by-2.0

Anteil der Kinder zur Schulaufnahmeuntersuchung sowie der Schüler/-innen der 2. und 6. Klasse mit Übergewicht einschließlich Adipositas



1) Ab Schuljahr 2019/2020 liegen aufgrund der Corona-Pandemie keine repräsentativen Ergebnisse vor.
2) Ab Schuljahr 2018/2019 entfällt die Untersuchung in der Klassenstufe 2.
Datenquelle: Gesundheitsämter – Schulaufnahmeuntersuchung und schulärztliche Untersuchungen